

Tableau clinique

Masses cervicales

Informations de la SSORL
pour les patientes et patients

Informations générales

Les causes possibles de masses cervicales sont multiples: traumatismes, malformations, inflammations ainsi que tumeurs bénignes et malignes. Elles sont examinées en détail ci-après.

Les symptômes typiques

Les traumatismes

... peuvent par exemple être causés par une chute de vélo ou des accidents d'un autre type, un coup ou autre acte violent au niveau du cou, tel que la strangulation. Le mécanisme est donc souvent connu et le tissu traumatisé enfle par la suite. En cas de traumatisme, il est important de toujours exclure des lésions plus profondes afin de ne pas passer à côté d'une potentielle survenue retardée d'une hémorragie ou d'un œdème du larynx, susceptibles de provoquer une dyspnée et, dans le pire des cas, une asphyxie.

Les malformations

... sont généralement kystiques. Elles incluent les vestiges des fentes branchiales, des kystes ou fistules se situant sur les parties latérales du cou, ou du tractus thyroglosse (un vestige du développement de la thyroïde), se présentant sous forme de kyste ou fistule se situant sur la partie médiane du cou. Ces pathologies consistent en des reliquats du développement embryonnaire. De même, il existe des malformations des vaisseaux sanguins et lymphatiques (lymphangiomes, hémangiomes), principalement chez les enfants et adolescents.

Les inflammations

... peuvent toucher les différentes structures du cou, notamment les ganglions lymphatiques.. Lorsque les glandes salivaires sont atteintes, il est question de



sialadénite: celle-ci peut être d'origine bactérienne, mais aussi virale (p. ex. les oreillons). Les lithiases (calculs) salivaires peuvent également causer des inflammations par obstruction des voies sécrétrices. Ces inflammations sont généralement douloureuses. Elles peuvent souvent être traitées de manière conservatrice; une opération est rarement requise.

Il en est de même pour les inflammations de la thyroïde; seuls certains cas extrêmement rares nécessitent un traitement chirurgical.

Les ganglions lymphatiques inflammés sont habituellement douloureux, il existe toutefois aussi des tuméfactions inflammatoires des ganglions lymphatiques qui sont indolores (maladie des griffes du chat, VIH, syphilis, etc.).

Les tumeurs

... bénignes et malignes peuvent apparaître dans tous les tissus du cou. Les tumeurs bénignes présentent généralement une croissance lente, progressivement elles peuvent comprimer les structures environnantes sans toutefois les envahir.

Les tumeurs malignes se développent la plupart du temps plus rapidement et peuvent typiquement envahir les structures environnantes; ainsi, les tumeurs malignes de la thyroïde peuvent par exemple envahir le nerf qui permet de faire bouger les cordes vocales, ce qui induit des troubles de la voix. Les tumeurs malignes de la glande parotide peuvent envahir le nerf facial, provoquant une paralysie faciale.

Dans un contexte oncologique, par exemple en présence de tumeurs malignes de la cavité buccale ou du pharynx, une masse cervicale est très souvent une métastase touchant un ganglion lymphatique. Elles peuvent être multiples et sont typiquement indolores.

Les tumeurs bénignes peuvent généralement être traitée par une chirurgie. En présence de tumeurs malignes, le concept thérapeutique dépend de la nature, de l'étendue et de la localisation de la tumeur; le traitement est très souvent multidisciplinaire, c'est-à-dire qu'il combine chirurgie, irradiation et chimiothérapie.

Diagnostic

Globalement, il convient de retenir que la récente survenue d'une masse cervicale, même sans cause connue ni symptômes clairs, devrait toujours donner lieu à un examen diagnostique réalisé par un ou une spécialiste.

Méthodes de traitement

Le traitement d'une masse cervicale dépend de la cause sous-jacente, qui sera déterminée par un ou une spécialiste.

