

ADÉNOIDECTOMIE (OPÉRATION DES VÉGÉTATIONS)

1 - Fonction des végétations adénoïdes

Les végétations appartiennent au système immunitaire et jouent un rôle pour la défense contre les infections et le développement d'une « mémoire » immunologique. D'après les connaissances scientifiques actuelles, l'adénoïdectomie n'a aucun effet négatif sur l'immunité. L'activité des végétations et leur taille sont maximales durant l'enfance, vers 6 ans. Ensuite, en général, les végétations diminuent spontanément.

2 - Indications à l'adénoïdectomie

Votre médecin traitant discutera avec vous l'indication à l'intervention au cas par cas. Les indications peuvent être les suivantes : épanchement chronique des oreilles ou otites à répétition, respiration buccale chronique, sinusite chronique résistant au traitement médicamenteux, syndrome d'apnées du sommeil, anomalies de la forme du visage.

3 - L'intervention

Les végétations sont enlevées sous narcose (anesthésie totale) par la bouche au moyen d'un bistouri coudé spécial. Un contrôle optique est effectué.

4 - Risques et complications possibles

L'adénoïdectomie est une intervention à faible risque.

Les saignements post-opératoires sont rares. Ils peuvent se produire durant les deux semaines après l'opération. Dans la plupart des cas une surveillance hospitalière suffit, occasionnellement il faut effectuer une cautérisation sous narcose. Un saignement massif pouvant conduire à un danger vital par perte de sang ou encombrement des voies respiratoires est extrêmement rare.

Une infection peut occasionnellement se produire et pourra être traitée par des antibiotiques.

De légères modifications de la voix (par ex. un nasonnement) disparaissent spontanément. Un traitement logopédique est rarement nécessaire.

Des blessures à la langue, la bouche, les gencives peuvent rarement survenir, de même que des dégâts aux dents ou appareils dentaires.

Dans des cas isolés, la cicatrisation peut gêner les orifices des trompes d'Eustache et entraîner un problème d'aération ou un épanchement dans les oreilles moyennes.

5 - Précautions post-opératoires

il n'y a pas de recommandations particulières concernant le régime alimentaire.

Dans les deux semaines post-opératoires, votre enfant devrait :

- ne pas faire de sport et éviter dans la mesure du possible les efforts physiques
- ne pas aller à la gymnastique
- être sous la surveillance d'un adulte
- prendre des douches pas trop chaudes, pas de bain ni de sauna
- avoir ses cheveux lavés prudemment sans trop incliner la tête

Vous devez discuter avec votre médecin traitant l'attitude à avoir en cas de saignement, notamment qui appeler et où aller.