

Top 5 Liste smarter medicine

5 Empfehlungen der Schweizerischen Gesellschaft für Oto-Rhino-Laryngologie, Hals- und Gesichtschirurgie

(gekürzte Patientenfassung)

Nasenbeinbruch:

Eine Röntgenaufnahme ist bei einem gebrochenen Nasenbein in der Regel nicht notwendig.

Eine Nasenbeinfraktur ist eine klinische Diagnose und bedarf ohne Hinweise für eine weitere Schädelverletzung meist keiner Röntgendiagnostik, womit Kosten reduziert und insbesondere auch die Strahlenbelastung erspart werden können.

Nasennebenhöhlenentzündung:

Eine Röntgenuntersuchung ist zur Diagnose einer akuten Nasennebenhöhlenentzündung in der Regel nicht notwendig.

Patientinnen und Patienten mit akuter Nasennebenhöhlenentzündung äussern mindestens zwei der folgenden Symptome: eitriger Schnupfen, verstopfte Nase, Gesichtsschmerzen und/oder Geruchsminderung. Die Diagnose wird durch eine Untersuchung der Nase bestätigt. Es braucht hierzu kein Röntgenbild, eine Strahlenbelastung kann so vermieden werden. Wird aber eine Komplikation oder eine andere Ursache der Erkrankung vermutet, kann eine Computertomographie (Schichtrontgenaufnahme) zur weiteren Abklärung notwendig werden.

Antibiotika:

Bei einer gewöhnlichen Gehörgangsentzündung ist es ausreichend, diese mit lokalen antibiotikahaltigen Ohrentropfen zu behandeln und nicht durch Einnahme von Antibiotika.

Eine unnötige Antibiotikaeinnahme kann damit verhindert werden. Dies verringert die Gefahr von Nebenwirkungen und insbesondere auch die Entwicklung von Resistenzen.

Schwindel:

Bei akutem Schwindel sollte anfänglich immer eine gezielte ärztliche Befragung und Untersuchung mittels spezieller Tests erfolgen, nicht direkt eine MRT-Untersuchung.

Verschiedene Ursachen können zu Schwindel führen. Gezielte Untersuchungstests können Hinweise liefern, ob der Schwindel eher auf Veränderungen im Gleichgewichtsorgan oder im Gehirn zurückzuführen ist. So kann entschieden werden, ob eine weiterführende Magnetresonanztomographie (MRT)-Untersuchung wirklich notwendig ist.

Tinnitus:

Bei einem Tinnitus (Ohrgeräusch), der nicht mit dem Pulsschlag zusammen auftritt und bei symmetrischem Gehör, kann in der Regel auf eine bildgebende Untersuchung verzichtet werden.

Um einen Tinnitus abzuklären, sollten Betroffene fachärztlich befragt und untersucht werden. Nur in bestimmten Fällen ist eine bildgebende Untersuchung notwendig.

Den ausführlichen Text der Patientenversion finden Sie auf www.smartermedicine.ch.

Top 5 Liste smarter médecine

5 Recommandations de la Société Suisse d'Oto-Rhino-Laryngologie et de Chirurgie cervico-faciale

(dossier patient abrégé)

Fracture de l'os nasal :

En cas de fracture de l'os nasal, une radiographie n'est en principe pas nécessaire.

Une fracture de l'os nasal est un diagnostic clinique qui, en l'absence d'autres signes de lésion crânienne, ne nécessite généralement pas de diagnostic radiologique, permettant ainsi de réduire les coûts et d'éviter d'exposer le patient aux radiations

Sinusite :

Un examen radiologique n'est, en générale, pas nécessaire au diagnostic de sinusite aiguë.

Les patients souffrant d'une sinusite aiguë purulente présentent au moins deux des symptômes suivants : rhinite purulente, obstruction nasale, douleur faciale et/ou trouble de l'odorat. Le diagnostic est confirmé par l'examen du nez par rhinoscopie. Une radiographie n'est pas nécessaire, l'exposition aux rayonnements peut être évitée. Toutefois, en cas de suspicion d'une complication ou d'un autre diagnostic sous-jacent, un scanner (une image en coupe détaillée) est nécessaire pour préciser le diagnostic.

Antibiotiques :

Une infection bénigne du canal auditif peut être traitée localement par des gouttes auriculaires antibiotiques, au lieu de la prise d'antibiotiques par voie orale.

Une prise inutile d'antibiotiques par voie orale peut ainsi être évitée. Cela réduit le risque d'effets secondaires et surtout le développement de résistances.

Vertiges :

En cas de vertiges aigus, il faut toujours procéder à une consultation médicale spécifique et à un examen à l'aide de tests spéciaux au début, et ne pas directement à un examen IRM.

Les vertiges peuvent avoir des différentes causes. Un examen médical ciblé peut alors détecter si le vertige provient plutôt de modifications du système vestibulaire ou du cerveau. Ainsi, il est possible de décider si d'autres examens d'imagerie par résonance magnétique (IRM) sont vraiment nécessaires.

Acouphènes :

En cas d'acouphènes (bourdonnements d'oreilles) non pulsatiles avec une audition symétrique, on peut généralement renoncer à un examen d'imagerie.

Pour le diagnostic des acouphènes les personnes concernées doivent être interrogées et examinées par un spécialiste. Un examen d'imagerie n'est nécessaire que dans certains cas.

Vous pouvez trouver le texte détaillé de la version patient sur www.smartermedicine.ch.