

Hoffnung ein Thema am Lebensende

daniel.bueche@kssg.ch

Basiskurs Palliative Care ORL

WAS IST HOFFNUNG?

Was ist Hoffnung

- Ist Hoffnung ein Gefühl, eine Emotion?
- Ist Hoffnung eine Lebenslüge?
- Ist Hoffnung Lebensenergie?
- Hoffnung ein pflegerisch-ärztliches Konzept?
- Hoffnung ist auch mehr...

Begriffsklärung

Hoffnung ist sprachlich verwandt mit:

hopen

hüpfen

springen

zappeln



Hoffnung ist...

- ...eine individuelle (subjektive), dynamische, intuitive und kognitive Lebenskraft, die charakterisiert ist durch eine zuversichtliche, positive Erwartungshaltung, dass etwas Realistisches und persönlich Bedeutsames in der Zukunft eintritt, ohne dass dies garantiert ist
- ...sie entsteht aus einer Bedrohung
- ...sie ist gefolgt von positiven Gefühlen
- ...sie ist handlungsorientiert, anpassungsfähig, veränderlich, ermöglichend (nicht fordernd), kreativ

Generalisierte und spezifische Hoffnung

adaptiert nach Nekolaichuk

Hoffnung	Dimension	Spezifische Hoffnung Hopefulness
universell	Universalität	individuell
dimensionslos	Dimension	multidimensional
Unveränderlich Gegebene Grösse	Veränderlichkeit	anpassungsfähig, veränderlich
Ziel muss vom Menschen nicht gesehen werden	Realitätsbezug	auf realistisches Ziel hin
zeitlos	Zeit	lebt von der Vergangenheit, sieht in die Zukunft ermöglicht die Gegenwart
sinnorientiert	Verhalten	handlungsorientiert
Philosophisch, theologisch argumentiert	Kognition	informationsbasiert

SOMIT...

Hoffnung ist keine Lebenslüge

kein neutraler
Begriff

Hoffnung ist
berechtigt

≠ Wunschdenken

≠ Illusion

≠ nur Optimismus

≠ Selbstbetrug



Ihr neuer Arbeitsplatz?

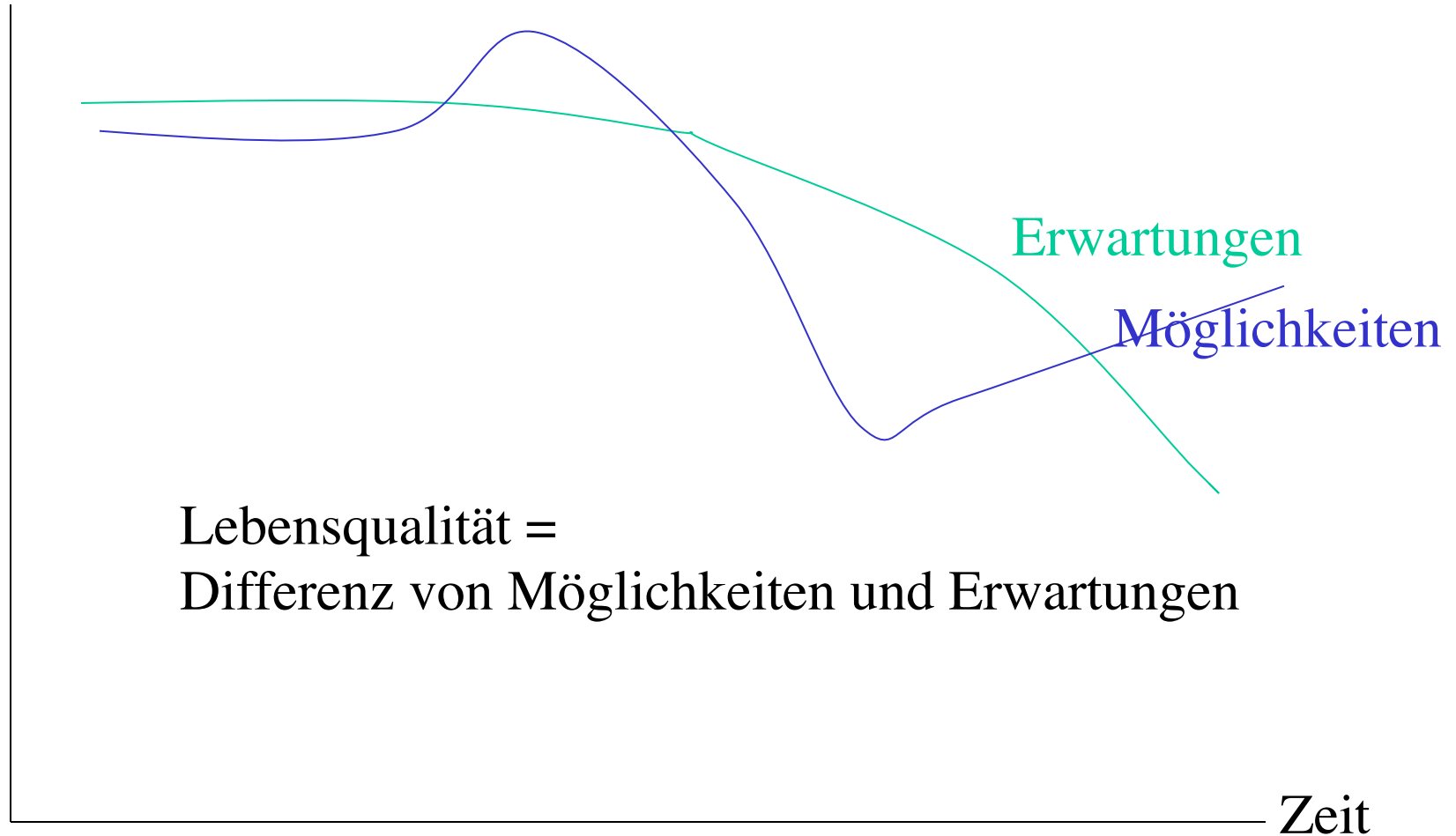
Hoffnung und Hoffnungslosigkeit

Hoffnung ist eine
der möglichen
Reaktionen auf
Angst!

Sie muss die
Hoffnungslosigkeit
ausbalancieren



Hoffnung gibt Lebensqualität



Hoffnung baut auf Beziehung

alleine kann man kaum
Hoffnung haben

der Patient gibt den
Angehörigen Hoffnung
und die Angehörigen
geben dem Patienten
Hoffnung

auch die Professionellen
geben und erhalten
Hoffnung



Wie unterstützen wir Hoffnung

(7 C nach Jevne & Nekolaichuk)

Caring	Verstehen von Caring
Communication	Kommunikation
Commitment	Verlässlichkeit, Beziehung
Coping	Positive Coping-Strategien
Creating, creativity	Kreativität
Community	Gemeinschaft
Celebrating	Feiern von Erfolgen

DOPPELTER WEG

Wir besprechen den

«Hope for the best, prepare for the worst!»