

Angoisse

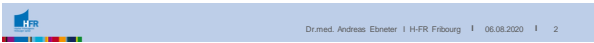
Perdre les repairs fait peur

Dr. med. Andreas Ebnetter, H-FR Fribourg

1

Votre tour

- Quel type d'angoisse connaissez vous ??



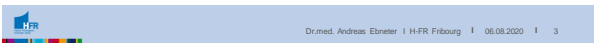
2

La peur- est-ce que elle est utile?

Quelle est l'utilité de la peur ??

- Réaction sur des menaces vitales/potentiellement vitales
- Préparation pour un évènement nocif

La peur/angoisse est «la douleur de la psyché!»



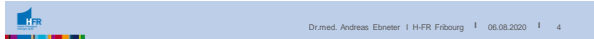
3

La peur- quelques réflexions

ciblée = phobie
 rapide = crise de panique
 généralisée = trouble d'anxiété

Les situations palliatifs font peur:

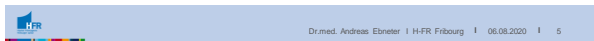
- perte de contrôle
- peur des traitements ou complications
- angoisse de la mort



4

Angoisse ou Etat confusionnel ?

	Angoisse	Etat confusionnel
conscience	ok	évtl. réduit
pensées	fixées mais cohérentes	incohérente, désorganisé
capacité de concentration	maximale (sur le problème)	fluctuant, réduit



5

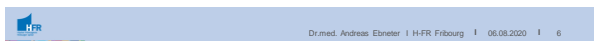
Angoisse que la psyché ou aussi physique??

Les psychopathologies sont souvent associées à l'angoisse

- p.ex. dépression -> 60-70% d'angoisse

L'angoisse ≠ psychopathologie

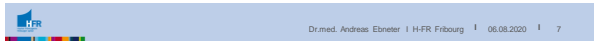
- Si l'angoisse après 30-40 ans, important risque qu'elle est secondaire à une pathologie physique.
- p.ex. dyspnée, douleurs, autre



6

Comment traiter la peur

- **Non-médical**
 - parler avec le patient, explorer (après la crise!) ce qui fait peur
 - rassurer le patient qu'on est là pour lui et pour trouver une solution (= montrer aux patients qu'on comprend la situation)
- **«Talk-Down» = éducation psychique**
 - L'angoisse est une réaction normale
 - L'angoisse disparaît après un certain temps
 - L'angoisse peut être traitée
- **Médical**
 - Aigue: Benzodiazépines, Neuroleptiques
 - Chronique: antidépresseurs de type SSRI



7

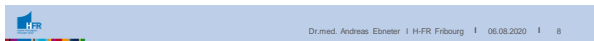
Quand les pires peurs sont devenues réalité

Le deuil comme la phase après l'angoisse de la mort:

- La majorité des proches arrive à la surmonter
 - Après la phase de stress aigue
- CAVE: problématiques physiques pendant la phase aigue (infarctus) etc..

Quand le deuil vient problématique

- 1-3 % deuil pathologique
- 10-30% dépression
- 10-30% angoisse chronique



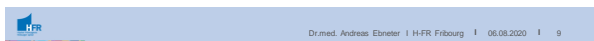
8

Dépressive, Démoralisé ou en deuil

Les sentiments

	Démoralisation	Dépression	Deuil pathologique
Thymie dépressive	-	+++ (générale)	++ (focalisé)
Ahédonie	+ (pour le long terme) - pour le court terme	+++	-
Angoisse	+	+	+
Culpabilité	-	+	++

Shear, M. K. (2015). Complicated Grief. *New England Journal of Medicine*, 372(2), 153-160. doi:10.1056/NEJMp1315618



9

