



palliative so gemeinsam + kompetent

# *Spiritualität*

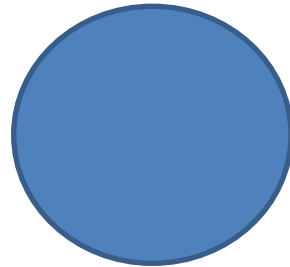
HNO Summer School 2020

Dr. med. Christoph Cina





palliative so gemeinsam + kompetent



Dr. med. Christoph Cina





# *ein Punkt: ein Wunder oder tote Materie?*

## **... Milliarden von Atomen**

Atom: Elektronen und Kern

Der Kern ein Salzkörnchen in der Masse des Petersdom

Die Elektronen mikroskopisch kleine Staubteilchen an der Decke

Atomkern: tausende Male schwerer als die Basilika

Protonen und Neutronen bestehen aus Quarks: verschwindend  
kleine Energiepakete

Elementarteilchen: Elektronen und Quarks sind flüchtige Erscheinungen

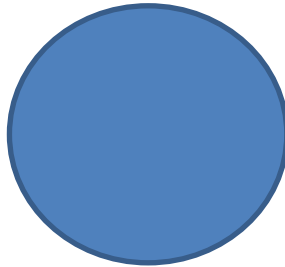




palliative so gemeinsam + kompetent

# *Der Urknall*

*und die kosmische Hintergrundstrahlung ( Nachglühen )*



Abbé Georges Lemaître; belgischer Priester und Physiker  
( 1894-1966 )





# *Spiritualität*

Die Geschichte des Universums beginnt vor knapp 14 Milliarden Jahren

Alle Materie besteht zu 99 Prozent aus leerem Raum

Vor 3.5 Milliarden Jahren wird aus unbelebter Materie etwas Lebendiges

Der Homo sapiens lebt seit ca. 200 000 Jahren

Für die Tatsache, dass wir überhaupt da sind, gibt es keine vernünftige Begründung

Nomadenstämme werden weltweit vor rund

10 000 Jahren sesshaft





# *Spiritualität*

Der geistige Umbruch der **Achsenzeit vor 2500 Jahren** geschieht in rätselhafter Gleichzeitigkeit. (Karl Jaspers)

Die Pioniere suchten neue Zugänge zu den grossen Fragen des Lebens.

Die Achsenzeit ist die Grundlage der westlichen Kultur, der östlichen Philosophie und der grossen Weltreligionen





# *Spiritualität*

- ...ist nicht identisch mit Religion und deren Deutungsmonopol
- ...religiöse Menschen ohne Religion
- ...jeder Mensch hat spirituelle Bedürfnisse
- ... Spiritualität gehört zu einer integralen Versorgung

Der Mensch ist mehr als eine Ansammlung von  
Zellen, Molekülen und Atomen





# *Religion*

Religare: verbinden, zurückbinden!

« die ganze Menschheit umfassendes Gefühl gemeinsamer Teilhabe an den unvermeidlichen Ungewissheiten der Existenz »

John Dewey

Sehnsucht nach Transzendenz!







# *Religion und Rebellion*

**Jesus** war kein Christ, **Buddha** kein Buddhist und **Mohamed** kein Muslim.

Alle drei bewegten sich in den religiösen Traditionen ihrer Zeit!

Sie kämpften gegen erstarrte Strukturen unter Einsatz ihres Lebens.

Sie waren Rebellen um der Wahrheit willen!





# *Spiritualität*

Zur Ganzheit des Menschen gehören:

seine religiösen Vorstellungen

sein Glaube, seine Zweifel

seine Wert- und Moralvorstellungen

seine Fragen nach dem Sinn des Lebens und Sterbens!





# *Sein*

Ich bin, weil all die anderen sind.

Wie alle Lebewesen bewege ich mich in einem dynamischen Netz von Beziehungen und Verbindungen, die meine Existenz überhaupt erst möglich machen.

Lorenz Marti





# *Die goldene Regel*

«Behandle andere so, wie du von ihnen behandelt werden willst»  
( Achsenzeit vor 2500 )





# *Glaube*

Glaube als **Grundvertrauen!**

Vertrauen, dass Leben und Welt einen letzten Sinn haben, der sich unseren Erkenntnismöglichkeiten entzieht.

Der Sinn des Lebens lässt sich allgemein nicht beantworten. Es lässt sich höchstens sagen, worin der Sinn für mich besteht!





# *Atheismus*

«Atheismus ist die Gegenposition zum Theismus. Theismus meint den Glauben an einen personal gedachten Gott, traditionellerweise oft in Gestalt eines himmlischen Vaters als Schöpfer und Lenker der Welt.»

Lorenz Marti

*Du sollst dir kein Bildnis machen! ( zehn Gebote Gottes )*





# *Tod*

« Den eigenen Tod, den stirbt man nur, doch mit dem Tod der anderen muss man leben»

Mascha Kaleko





# *Rituale*

Verbundenheit ist die zentrale spirituelle Erfahrung!

Rituale geben dem Leben eine Form

Rituale vermitteln ein Gefühl der Zugehörigkeit und beruhigen tiefe existenzielle Ängste

Das verletzliche, sterbliche Individuum erlebt sich als Teil von etwas Grösserem

Rituale sind ein soziale Kitt







# *Seelsorge*

Hinwendung zu einem Menschen in seelischer Not

Die Seelsorge bietet eine Beziehung an!





# *Der professionelle Seelsorger*

...Ist eine leicht zugängliche, aber schlecht genutzte Ressource!

...Ärzte und Pflegende denken nicht daran!





# *Wundersame Reise*

**«Mit der Geburt beginnt eine Reise, die wir nicht gebucht haben!»**

Hugo Lötscher

***Was soll diese Reise und wo führt sie hin?***

***Warum sind wir überhaupt da?***

Wissenschaft: Unsere Existenz ist purer Zufall

Steven Hawking, Physiker: **« Wann kommt der Herrgott ins Spiel? »**

